



### *Wer sind wir?*

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die im Sinne der Ökumene und Nächstenliebe ehrenamtlich und unentgeltlich Hilfe für Menschen aller Altersgruppen anbieten, die kurzfristig und vorübergehend Unterstützung brauchen.

### *Was wollen wir?*

Wir wollen innerhalb der Gemeinden St. Markus und St. Theresia ein Netzwerk aufbauen, um bei Bedarf im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe Menschen vorübergehend zu unterstützen. Wir möchten Menschen unbürokratisch zeitweilige Hilfe vermitteln, soweit es uns möglich ist.

Wir vermitteln Personen, die ehrenamtlich helfen wollen, an Menschen, die Unterstützung brauchen.

Wir sind kein Ersatz und keine Konkurrenz für bestehende Einrichtungen z.B. Pflegedienste oder Handwerksbetriebe. Auch übernehmen wir keine langfristigen und regelmäßigen Aufträge.

Wir vermitteln kurzfristige und unentgeltliche Unterstützung wie zum Beispiel:

Besuche und gemeinsame Spaziergänge

Begleitung zum Arzt oder zum Einkaufen

Fahrten zu Gottesdiensten oder Gemeindeveranstaltungen

Kleinere Arbeiten in Haus und Garten

Kleine handwerkliche Hilfen

Betreuung von Haustieren und Garten in der Urlaubszeit

Hilfe bei amtlichen Schreiben

Hilfestellung bei Problemen mit elektronischen Geräten (PC, Laptop, Handy)



Wir freuen uns, wenn Sie unser Projekt als Helferin oder Helfer unterstützen wollen

Bitte kreuzen Sie an, was Sie anbieten möchten:

- Besuche (vorlesen, spazieren gehen)
- Begleitung (z.B. zum Arzt, zu Einkäufen...)
- Fahrten zu Gottesdiensten oder Gemeindeveranstaltungen
- kurzfristige kleinere Arbeiten in Haus und Garten
- kleine handwerkliche Handgriffe
- vorübergehende Betreuung von Haustieren oder Garten in der Urlaubszeit
- Hilfe bei amtlichen Formularen
- Hilfe beim Umgang mit elektronischen Geräten

Anmerkungen

---

---

Ich bin bereit, unentgeltliche  
Nachbarschaftshilfe zu leisten

.....  
Vorname/Name

.....  
Anschrift

.....  
Telefon

Mobil

.....  
Mail

Bitte senden an:

Gemeinde St. Markus  
Stichwort: *Herz und Hand*  
Siegltzhofer Str. 2a  
91054 Erlangen

e-Mail: [st.markus.herzundhand.er@elkb.de](mailto:st.markus.herzundhand.er@elkb.de)

Wenn Sie Unterstützung benötigen,  
nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf

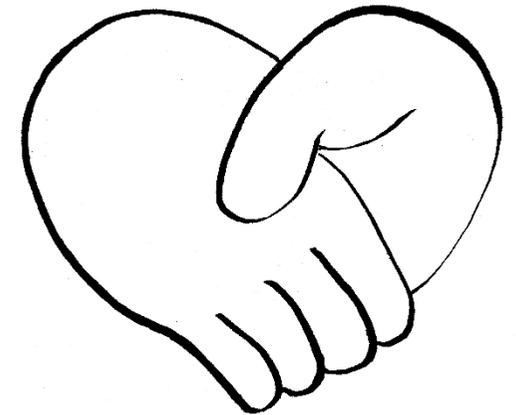
E-Mail:  
[st.markus.herzundhand.er@elkb.de](mailto:st.markus.herzundhand.er@elkb.de)  
0151-61020914

Dienstag und Donnerstag  
von 15.00 – 17.00 Uhr

*Sprechen Sie auch gern auf den  
Anrufbeantworter*

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur  
Verfügung

# Herz und Hand



Ökumenische Nachbarschaftshilfe der  
Kirchengemeinden St. Markus und St. Theresia

