



### Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe engagierter Mitglieder aus den Kirchengemeinden St. Markus und St. Theresia Erlangen. Im Sinne gelebter Ökumene und Nächstenliebe bringen wir Hilfesuchende und Helfende zusammen.

### Was machen wir?

Wir vermitteln unbürokratisch Personen, die helfen wollen, an Menschen, die vorübergehend Unterstützung benötigen. Dabei sind wir für alle Altersgruppen offen.

Um bei Bedarf diese Nachbarschaftshilfe anbieten zu können, haben wir in den Gemeinden St. Markus und St. Theresia ein Netzwerk aufgebaut.

Unsere Unterstützung bieten wir ehrenamtlich und unentgeltlich an.

### Was machen wir nicht?

Wir sind kein Ersatz und keine Konkurrenz für bestehende Einrichtungen z.B. Pflegedienste oder Handwerksbetriebe. Auch können wir keine langfristigen und regelmäßigen Aufträge übernehmen.

### Was bedeutet das konkret?

Wir vermitteln kurzfristige und unentgeltliche Unterstützung, wie zum Beispiel:

- ♥ Besuche und gemeinsame Spaziergänge
- ♥ Begleitung bei Arztbesuchen
- ♥ Einkäufe oder Begleitung bei Einkäufen
- ♥ Fahrten zu Gottesdiensten oder Veranstaltungen der Kirchengemeinden
- ♥ Kleinere Arbeiten in Haus und Garten
- ♥ Kleine handwerkliche Hilfen
- ♥ Betreuung von Haustieren und Garten in der Urlaubszeit
- ♥ Hilfe bei amtlichen Schreiben
- ♥ Hilfestellung bei Problemen mit elektronischen Geräten (PC, Laptop, Handy)

### Sie möchten mithelfen?

Wir freuen uns, wenn Sie unser Projekt als HelferIn oder Helferin unterstützen wollen

Bitte kreuzen Sie an, was Sie anbieten möchten:

- Besuche (vorlesen, spazieren gehen)
- Begleitung (z.B. bei Arztbesuchen, bei Einkäufen...)
- Fahrten zu Gottesdiensten oder Gemeindeveranstaltungen
- kurzfristige kleinere Arbeiten in Haus und Garten
- kleine handwerkliche Handgriffe
- vorübergehende Betreuung von Haustieren oder Garten in der Urlaubszeit
- Hilfe bei amtlichen Formularen
- Hilfe beim Umgang mit elektronischen Geräten

### Anmerkungen:

.....

.....

.....





Ich bin bereit, ehrenamtlich Nachbarschaftshilfe zu leisten

Vorname/Name

Anschrift

Telefon (Festnetz)

Mobil

E-Mail

Bitte senden an:  
Gemeinde St. Markus  
Stichwort: Herz und Hand  
Sieglichtzhofer Str. 2a  
91054 Erlangen

Oder per E-Mail:

[st.markus.herzundhand.er@elkb.de](mailto:st.markus.herzundhand.er@elkb.de)



Wenn Sie Unterstützung benötigen,  
nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

**E-Mail:**

[st.markus.herzundhand.er@elkb.de](mailto:st.markus.herzundhand.er@elkb.de)



**Telefon:**

0151-61020914

Jeden Dienstag und Donnerstag  
von 15.00 - 17.00 Uhr

Sprechen Sie gerne auch auf den  
Anrufbeantworter.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur  
Verfügung.

## Herz und Hand



Ökumenische Nachbarschaftshilfe  
der Kirchengemeinden  
St. Markus und St. Theresia

